

## МЕНЮ

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Завтрак

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Каша молочная пшенная        | 200 гр  |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 гр |
| Чай черный с лимоном         | 200 гр  |

#### Второй завтрак

|        |        |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

#### Обед

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Суп вермишелевый с курицей | 200 гр |
| Котлета мясная             | 70 гр  |
| Гречка отварная            | 150 гр |
| Салат овощной              | 30 гр  |
| Компот яблочный            | 200 гр |
| Хлеб                       | 50 гр  |

#### Ужин

|              |        |
|--------------|--------|
| Плов с мясом | 180 гр |
| Хлеб         | 50 гр  |
| Чай черный   | 200 гр |

#### Поздний ужин

|         |        |
|---------|--------|
| Кефир   | 200 гр |
| Булочка | 30 гр  |

## МЕНЮ

### ВТОРНИК

#### Завтрак

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) | 200 гр  |
| Булочка с маслом сливочным          | 25/5 гр |
| Чай черный с лимоном                | 200 гр  |

#### Второй завтрак

|        |        |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

#### Обед

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Суп с клецками     | 200 гр |
| Голубцы ленивые    | 70 гр  |
| Картофель отварной | 150 гр |
| Салат овощной      | 30 гр  |
| Компот ягодный     | 200 гр |
| Хлеб               | 50 гр  |

#### Ужин

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Запеканка (макароны с мясом) | 180 гр |
| Хлеб                         | 50 гр  |
| Напиток лимонный             | 200 гр |

#### Поздний ужин

|         |        |
|---------|--------|
| Ряженка | 200 гр |
| Пряник  | 30 гр  |

## МЕНЮ

### СРЕДА

#### Завтрак

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Каша молочная овсяная | 200 гр  |
| Бутерброд с джемом    | 25/5 гр |
| Чай зеленый с лимоном | 200 гр  |

#### Второй завтрак

|        |        |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

#### Обед

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Борщ                    | 200 гр |
| Тефтели мясные с соусом | 70 гр  |
| Пшеничная каша          | 150 гр |
| Салат овощной           | 30 гр  |
| Компот яблочный         | 200 гр |
| Хлеб                    | 50 гр  |

#### Ужин

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Оладьи в сладком соусе | 180 гр |
| Кисель                 | 200 гр |

#### Поздний ужин

|         |        |
|---------|--------|
| Молоко  | 200 гр |
| Печенье | 30 гр  |

## МЕНЮ

### ЧЕТВЕРГ

#### Завтрак

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Каша молочная рисовая       | 200 гр  |
| Булочка со сливочным маслом | 25/5 гр |
| Чай зеленый с сахаром       | 200 гр  |

#### Второй завтрак

|        |        |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

#### Обед

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Суп гороховый     | 200 гр |
| Тефтели рыбные    | 70 гр  |
| Макароны отварные | 150 гр |
| Салат овощной     | 30 гр  |
| Компот из ягод    | 200 гр |
| Хлеб              | 50 гр  |

#### Ужин

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Запеканка творожная со сладким соусом | 180 гр |
| Какао                                 | 200 гр |

#### Поздний ужин

|        |        |
|--------|--------|
| Пряник | 30 гр  |
| Йогурт | 200 гр |

## МЕНЮ

### ПЯТНИЦА

#### Завтрак

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| Каша молочная манная       | 200 гр  |
| Булочка с маслом сливочным | 25/5 гр |
| Чай черный с лимоном       | 200 гр  |

#### Второй завтрак

|        |        |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

#### Обед

|                |        |
|----------------|--------|
| Рассольник     | 200 гр |
| Куриные оладьи | 70 гр  |
| Пшено отварное | 150 гр |
| Салат овощной  | 30 гр  |
| Компот         | 200 гр |
| Хлеб           | 50 гр  |

#### Ужин

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Рагу овощное с мясом | 180 гр |
| Хлеб                 | 50 гр  |
| Чай с молоком        | 200 гр |

#### Поздний ужин

|         |        |
|---------|--------|
| Сок     | 200 гр |
| Печенье | 30 гр  |