

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

| | |
|--------------------------------|---------|
| Каша молочная пшенная с тыквой | 200 гр |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 гр |
| Чай черный с лимоном | 200 гр |

Второй завтрак

| | |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

Обед

| | |
|-------------------|--------|
| Суп лапша с яйцом | 200 гр |
| Котлета мясная | 70 гр |
| Гречка отварная | 150 гр |
| Салат овощной | 30 гр |
| Компот яблочный | 200 гр |
| Хлеб | 50 гр |

Ужин

| | |
|-----------------------|--------|
| Каша рисовая с изюмом | 180 гр |
| Чай с молоком | 200 гр |

Поздний ужин

| | |
|--------|--------|
| Кефир | 200 гр |
| Пряник | 30 гр |

МЕНЮ

ВТОРНИК

Завтрак

| | |
|----------------------------|---------|
| Каша молочная манная | 200 гр |
| Булочка с маслом сливочным | 25/5 гр |
| Чай черный с лимоном | 200 гр |

Второй завтрак

| | |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

Обед

| | |
|---------------------------|--------|
| Суп гороховый | 200 гр |
| Картофель тушеный с мясом | 180 гр |
| Салат овощной | 30 гр |
| Компот с сухофруктов | 200 гр |
| Хлеб | 50 гр |

Ужин

| | |
|--------------------|--------|
| Крокеты в соусе | 70 гр |
| Пшено отварное | 150 гр |
| Хлеб | 50 гр |
| Напиток витаминный | 200 гр |

Поздний ужин

| | |
|---------|--------|
| Йогурт | 200 гр |
| Булочка | 30 гр |

МЕНЮ

СРЕДА

Завтрак

| | |
|-------------------------|---------|
| Каша молочная гречневая | 200 гр |
| Бутерброд с джемом | 25/5 гр |
| Чай зеленый с лимоном | 200 гр |

Второй завтрак

| | |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

Обед

| | |
|-----------------------|--------|
| Борщ | 200 гр |
| Ленивые голубцы | 70 гр |
| Макаронны отварные | 150 гр |
| Салат овощной | 30 гр |
| Компот из сухофруктов | 200 гр |
| Хлеб | 50 гр |

Ужин

| | |
|---------------------|--------|
| Гречка по-купечески | 180 гр |
| Хлеб | 50 гр |
| Чай с молоком | 200 гр |

Поздний ужин

| | |
|---------|--------|
| Ряженка | 200 гр |
| Печенье | 30 гр |

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

| | |
|----------------------------|---------|
| Каша молочная вермишелевая | 200 гр |
| Булочка с маслом сливочным | 25/5 гр |
| Чай зеленый с сахаром | 200 гр |

Второй завтрак

| | |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

Обед

| | |
|-----------------------|--------|
| Рассольник | 200 гр |
| Макароны по-флотски | 180 гр |
| Салат овощной | 30 гр |
| Компот из сухофруктов | 200 гр |
| Хлеб | 50 гр |

Ужин

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Запеканка творожная с соусом сладким | 180 гр |
| Чай | 200 гр |

Поздний ужин

| | |
|---------|--------|
| Булочка | 30 гр |
| Сок | 200 гр |

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

Завтрак

| | |
|----------------------------|---------|
| Каша молочная овсяная | 200 гр |
| Булочка с маслом сливочным | 25/5 гр |
| Чай черный с лимоном | 200 гр |

Второй завтрак

| | |
|--------|--------|
| Фрукты | 100 гр |
|--------|--------|

Обед

| | |
|-----------------------|--------|
| Суп с фрикадельками | 200 гр |
| Плов с курицей | 180 гр |
| Салат овощной | 30 гр |
| Компот из сухофруктов | 200 гр |
| Хлеб | 50 гр |

Ужин

| | |
|----------------------|--------|
| Рагу овощное с мясом | 180 гр |
| Хлеб | 50 гр |
| Какао | 200 гр |

Поздний ужин

| | |
|-------|--------|
| Кефир | 200 гр |
| Вафли | 30 гр |