

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

Каша молочная манная	200 гр
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Суп - лапша	200 гр
Картофель тушеный с мясом	180 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Рис с изюмом	180 гр
Чай черный	200 гр

Поздний ужин

Кефир	200 гр
Булка	30 гр

МЕНЮ

ВТОРНИК

Завтрак

Каша молочная пшенная	200 гр
Бутерброд со сливочным маслом	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Суп гороховый	200 гр
Оладьи куриные	70 гр
Рис отварной	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Макароны с сыром	180 гр
Хлеб	50 гр
Чай	200 гр

Поздний ужин

Йогурт	200 гр
Печенье	30 гр

МЕНЮ

СРЕДА

Завтрак

Каша молочная "Дружба" с тыквой	200 гр
Бутерброд с джемом	25/5/10 гр
Чай зеленый с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Борщ	200 гр
Котлета мясная	70 гр
Гречка отварная	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Запеканка творожная	180 гр
Напиток витаминный	200 гр

Поздний ужин

Йогурт	200 гр
Булочка	30 гр

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

Каша молочная вермишелевая	200 гр
Булочка с маслом	25/5 гр
Чай зеленый с сахаром	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Рассольник	200 гр
Ленивые голубцы	70 гр
Картофель отварной	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Гречка по-купечески	180 гр
Хлеб	50 гр
Какао	200 гр

Поздний ужин

Вафли	30 гр
Кефир	200 гр

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

Завтрак

Каша молочная овсяная	200 гр
Булочка с маслом	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Суп полевой	200 гр
Биточки куриные	70 гр
Макароны отварные	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Оладьи в сладком соусе	180 гр
Кисель	200 гр

Поздний ужин

Ряженка	200 гр
Булочка	30 гр