

## МЕНЮ

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Завтрак

Каша молочная манная	200 гр
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

#### Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

#### Обед

Суп-лапша	200 гр
Котлета	70 гр
Гречка отварная	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из ягод	200 гр
Хлеб	50 гр

#### Ужин

Крокеты в соусе	70 гр
Макароны отварные	150 гр
Чай черный	200 гр

#### Поздний ужин

Йогурт	200 гр
Пряник	30 гр

## МЕНЮ

### ВТОРНИК

#### Завтрак

Каша молочная пшенная с яблоком	200 гр
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

#### Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

#### Обед

Борщ	200 гр
Тефтели в соусе	70 гр
Картофель отварной	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот	200 гр
Хлеб	50 гр

#### Ужин

Ленивые вареники с соусом	180 гр
Напиток лимонный	200 гр

#### Поздний ужин

Сок	200 гр
Печенье	30 гр

## МЕНЮ

### СРЕДА

#### Завтрак

Каша молочная рисовая	200 гр
Бутерброд с джемом	25/5/10 гр
Чай зеленый с лимоном	200 гр

#### Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

#### Обед

Суп с клецками	200 гр
Макароны по-флотски	180 гр
Салат овощной	30 гр
Компот ягодный	200 гр
Хлеб	50 гр

#### Ужин

Гречка по-купечески	180 гр
Чай с лимоном	200 гр
Хлеб	50 гр

#### Поздний ужин

Сок	200 гр
Булка	30 гр

## МЕНЮ

### ЧЕТВЕРГ

#### Завтрак

Каша молочная гречневая	200 гр
Булочка с маслом	25/5 гр
Чай зеленый с сахаром	200 гр

#### Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

#### Обед

Рассольник	200 гр
Ленивые голубцы	70 гр
Картофельное пюре	150 гр
Салат витаминный	30 гр
Компот из ягод	200 гр
Хлеб	50 гр

#### Ужин

Биточки мясные в соусе	70 гр
Каша пшенная	150 гр
Чай черный	200 гр
Хлеб	50 гр

#### Поздний ужин

Булочка	30 гр
Кефир	200 гр

## МЕНЮ

### ПЯТНИЦА

#### Завтрак

Каша молочная овсяная	200 гр
Булочка с маслом	25/5/10 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

#### Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

#### Обед

Суп гороховый	200 гр
Биточки с сыром	70 гр
Каша пшеничная	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из ягод	200 гр
Хлеб	50 гр

#### Ужин

Оладьи в сладком соусе	180 гр
Напиток лимонный	200 гр

#### Поздний ужин

Йогурт	200 гр
Печенье	30 гр