Утверждаю:
Директор ДОАНО «ДС «Кроха»
_____ Э.Н. Черняевская
Протокол №2 от 28.08.2026 г.

Режим дня
Старшая группа (разновозрастная 4 – 7 лет)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах *	7.20 - 8.15
Утренняя гимнастика**	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (основная образовательная деятельность)	9.00 – 09.20 09.35 – 09.55 (09.00 – 09.25 09.35 – 10.00)
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	15.45 – 16.00 (16.25)
Занятия (основная образовательная деятельность)	16.00 - 16.20 (16.25)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.25 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность детей**	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка	18.30-19.00

* при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе
** при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

Утверждаю:
Директор ДОАНО «ДС «Кроха»
_____ Э.Н. Чернявская
Протокол №2 от 28.08.2026 г.

Режим дня
Младшая группа (разновозрастная 1,5 – 4 года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей*	7.20 - 8.15
Утренняя гимнастика**	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (основная образовательная деятельность)	9.00 – 09.10 09.35 – 09.45 (09.00 – 09.15 09.35 – 09.50) (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность детей	09.45 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.40 - 15.30
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность*	18.00 -18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 - 19.00

* при благоприятных погодных условиях самостоятельная деятельность может организовываться на свежем воздухе

** при благоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе