

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

Каша молочная манная	200 гр
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Суп-лапша	200 гр
Котлета	70 гр
Гречка отварная	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из ягод	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Крокеты в соусе	70 гр
Макароны отварные	150 гр
Чай черный	200 гр

Поздний ужин

Йогурт	200 гр
Пряник	30 гр

МЕНЮ

ВТОРНИК

Завтрак

Каша молочная пшенная с яблоком	200 гр
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Борщ	200 гр
Тефтели в соусе	70 гр
Картофель отварной	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Ленивые вареники с соусом	180 гр
Напиток лимонный	200 гр

Поздний ужин

Сок	200 гр
Печенье	30 гр

МЕНЮ

СРЕДА

Завтрак

Каша молочная рисовая	200 гр
Бутерброд с джемом	25/5/10 гр
Чай зеленый с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Суп с клецками	200 гр
Макароны по-флотски	180 гр
Салат овощной	30 гр
Компот ягодный	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Гречка по-купечески	180 гр
Чай с лимоном	200 гр
Хлеб	50 гр

Поздний ужин

Сок	200 гр
Булка	30 гр

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

Каша молочная гречневая	200 гр
Булочка с маслом	25/5 гр
Чай зеленый с сахаром	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Рассольник	200 гр
Ленивые голубцы	70 гр
Картофельное пюре	150 гр
Салат витаминный	30 гр
Компот из ягод	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Биточки мясные в соусе	70 гр
Каша пшенная	150 гр
Чай черный	200 гр
Хлеб	50 гр

Поздний ужин

Булочка	30 гр
Кефир	200 гр

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

Завтрак

Каша молочная овсяная	200 гр
Булочка с маслом	25/5/10 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Суп гороховый	200 гр
Биточки с сыром	70 гр
Каша пшеничная	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из ягод	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Оладьи в сладком соусе	180 гр
Напиток лимонный	200 гр

Поздний ужин

Йогурт	200 гр
Печенье	30 гр