

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

24.06.2024

Завтрак

Каша молочная манная	200 гр
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Суп пшенный	200 гр
Оладьи куриные	70 гр
Картофель тушеный	150 гр
Салат овощной	30 гр
Компот из ягод	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Макароны с сыром	180 гр
Чай зеленый	200 гр

Поздний ужин

Йогурт	200 гр
Пряник	30 гр

МЕНЮ

ВТОРНИК

25.06.2024

Завтрак

Каша молочная гречневая

200 гр

Бутерброд с маслом сливочным

25/5 гр

Чай черный с лимоном

200 гр

Второй завтрак

Фрукты

100 гр

Обед

Борщ

200 гр

Ленивые голубцы

70 гр

Макаронны отварные

150 гр

Салат овощной

30 гр

Компот

200 гр

Хлеб

50 гр

Ужин

Биточки куриные в сливочном соусе

70 гр

Рис отварной

150 гр

Напиток лимонный

200 гр

Поздний ужин

Кефир

200 гр

Печенье

30 гр

МЕНЮ

СРЕДА

26.06.2024

Завтрак

Каша молочная пшенная

200 гр

Бутерброд с маслом

25/5/10 гр

Чай зеленый с лимоном

200 гр

Второй завтрак

Фрукты

100 гр

Обед

Суп гороховый

200 гр

Макароны по-флотски

180 гр

Салат овощной

30 гр

Компот ягодный

200 гр

Хлеб

50 гр

Ужин

Оладьи со сладким соусом

180 гр

Чай с лимоном

200 гр

Хлеб

50 гр

Поздний ужин

Сок

200 гр

Булка

30 гр

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ

27.06.2024

Завтрак

Каша молочная вермишелевая	200 гр
Булочка с джемом	25/5 гр
Чай зеленый с сахаром	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Щи со свежей капустой	200 гр
Котлета мясная	70 гр
Гречка отварная	150 гр
Салат витаминный	30 гр
Компот из ягод	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Крокеты мясные в соусе	70 гр
Картофель отварной	150 гр
Чай черный	200 гр
Хлеб	50 гр

Поздний ужин

Печенье	30 гр
Кефир	200 гр

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

28.06.2024

Завтрак

Каша молочная пшенная с яблоком

200 гр

Булочка с маслом

25/5/10 гр

Чай черный с лимоном

200 гр

Второй завтрак

Фрукты

100 гр

Обед

Рассольник

200 гр

Тефтели мясные

70 гр

Макароны отварные

150 гр

Салат овощной

30 гр

Компот из ягод

200 гр

Хлеб

50 гр

Ужин

Рагу с мясом

180 гр

Напиток лимонный

200 гр

Поздний ужин

Кефир

200 гр

Печенье

30 гр