

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

11.03.2024

Завтрак

Каша молочная овсяная	200 гр
Бутерброд с маслом сливочным	25/5 гр
Чай черный с лимоном	200 гр

Второй завтрак

Фрукты	100 гр
--------	--------

Обед

Суп-лапша	200 гр
Котлета	70 гр
Гречка отварная	150 гр
Салат из капусты	30 гр
Компот из сухофруктов	200 гр
Хлеб	50 гр

Ужин

Макароны с сыром	180 гр
Чай зеленый	200 гр

Поздний ужин

Кефир	200 гр
Печенье	30 гр

МЕНЮ

ВТОРНИК

12.03.2024

Завтрак

Каша молочная манная

200 гр

Булка с джемом

25/5 гр

Чай черный с лимоном

200 гр

Второй завтрак

Фрукты

100 гр

Обед

Рассольник

200 гр

Картофель отварной с маслом

150 гр

Тефтели мясные

70 гр

Салат овощной

30 гр

Компот из сухофруктов

200 гр

Хлеб

50 гр

Ужин

Биточки мясные

70 гр

Пшено отварное

150 гр

Хлеб

50 гр

Напиток лимонный

200 гр

Поздний ужин

Йогрут

200 гр

Пряник

30 гр

МЕНЮ

СРЕДА

13.03.2024

Завтрак

Каша молочная ячневая

200 гр

Бутерброд с маслом сливочным

25/5 гр

Чай с сахаром

200 гр

Второй завтрак

Фрукты

100 гр

Обед

Суп гороховый

200 гр

Кулеш с мясом

180 гр

Салат витаминный

30 гр

Компот из сухофруктов

200 гр

Хлеб

50 гр

Ужин

Оладьи со сладким соусом

180 гр

Кисель фруктовый

200 гр

Поздний ужин

Булочка

30 гр

Йогурт

200 гр

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ

14.03.2024

Завтрак

Каша молочная гречневая

200 гр

Бутерброд с маслом сливочным

25/5 гр

Чай зеленый с лимоном

200 гр

Второй завтрак

Фрукты

100 гр

Обед

Щи с квашеной капустой

200 гр

Макаронные изделия по-флотски

180 гр

Салат овощной

30 гр

Компот из сухофруктов

200 гр

Хлеб

50 гр

Ужин

Рагу овощное с мясом

180 гр

Хлеб

50 гр

Напиток витаминный

200 гр

Поздний ужин

Какао

200 гр

Булка

30 гр

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

15.03.2024

Завтрак

Каша молочная пшенная с яблоком

200 гр

Батон с маслом

25/5 гр

Чай черный с лимоном

200 гр

Второй завтрак

Фрукты

100 гр

Обед

Борщ

200 гр

Ленивые голубцы

70 гр

Тушеный картофель

150 гр

Салат витаминный

30 гр

Компот из сухофруктов

200 гр

Хлеб

50 гр

Ужин

Каша рисовая с изюмом

180 гр

Чай

200 гр

Поздний ужин

Йогурт

200 гр

Пряник

30 гр