

Утверждаю
Директор ДООНО «Детский сад «Кроха»
Зарубина И.В.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	1 год 6 мес. – 2 года
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей. игра	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 - 8.50
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50 - 9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.00
Постепенный подъём, усиленный полдник	15.00 -15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	16.00 -16.10 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18. 00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Директор ДООНО «Детский сад «Кроха»
Зарубина И.В.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	1 год 6 мес. – 2 года
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.40 – 11.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.10 – 9.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00 – 12.00
Подготовка ко сну. сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, усиленный полдник	15.00 – 15.50
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.50 – 18.00
Подготовка и проведение игры –занятия 2 (по подгруппам)	16.00 - 16.10 – 16.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. ужин	18.00 – 18.20
Уход домой	18.20 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 -6.30